

PROGRAMM

TI PI

AUGUST & SEPTEMBER
2022



Sonja Spitteler

"Ihr sollt wissen, dass alles, was ihr
braucht, Geschenke der Erde unten, des
Himmels oben und der vier Winde sind."

White Buffalo Calf Woman

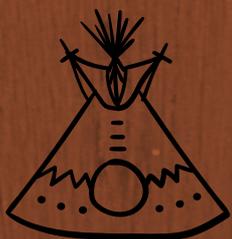


Cacao-Ceremonien

Geschichten am Feuer

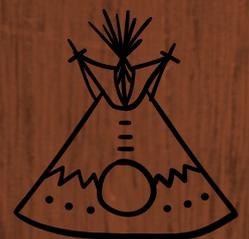
Trommelabende

Jahreskreisfeste

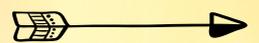


Tree Dance

Workshops



Welcome



Location

Stehen wird das Tipi in *BL-Rickenbach (4462)*. Gleich am Waldrand mit schöner Aussicht auf das hügelige Oberbaselbiet. Der Lageplan folgt bei Anmeldung.

Von der ÖV-Haltestelle & dem Parkplatz "Buuseregg" ist das Tipi in ca. 8 Minuten zu Fuss zu erreichen.

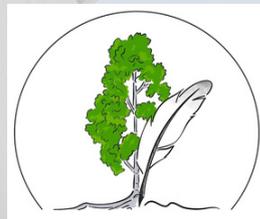
Anmeldungen & Infos:

Sonja Spitteler

079 313 74 97

s.spitteler@gmx.ch

www.sonjaspitteler.ch



Good to know

Seid Ihr eine Gruppe von 4-8 Leuten die z.B. eine Cacao-Ceremony in einem vertrauten Kreis erleben möchte?

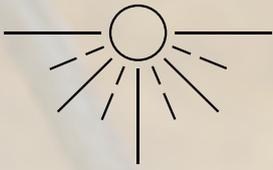
Dann freue ich mich auf Eure Anfrage. Gerne biete ich für Euch einen *geschlossenen Event* an.

Von August-September ist es auch möglich *Schamanische Heilarbeiten* im Tipi durchzuführen.

Bitte nimm hierfür Kontakt mit mir auf.

Infos: → www.sonjaspitteler.ch





JULI



Jahreskreisfest: Lugnasadh (Schnitterfest)

SA 30.7. 18:00 Uhr - SO 31.7. ca. 10:00 Uhr
+ Übernachtung & vegi Nachtessen / CHF 120.-

Sonja Spitteler mit Désirée Keller www.praxiszumcolibri.ch

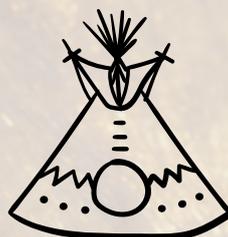
Eröffnungsfeier im Tipi mit dem keltischen Mondfest.

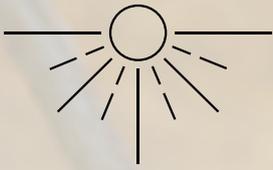
Jetzt ist die Zeit reif um zu Ernten, was wir zuvor gesät und gepflegt haben. Wir dürfen Altes loslassen, verabschieden und Neues willkommen heissen. Die Schnitterin macht mit ihrer Sichel den ersten Schnitt, trennt und transformiert. Das Lichtfest markiert den Beginn der Erntezeit und des baldigen Herbstes.

Mit einem gemeinsamen Nachtessen, Liedern & Geschichten ums Feuer und Interessantem zu Lugnasadh zelebrieren wir den Abend. Danach übernachten wir im Tipi.

Frühstück; bring mit, was Du gerne isst, wir machen damit eine grosse Teilete.

Mitnehmen: Sitz-/Schlafunterlage, Schlafsack, wetterangepasste Kleidung, Necessaire, Teller & Besteck, Getränke und Etwas für die Frühstück-Teilete





AUGUST



Heartbeat of Mother Earth - Trommelabend

SA 6.8. 18:00 - ca. 24:00 Uhr / CHF 75.-

*„Drei göttliche Wesen nahmen uns die Sorgen ab. Es waren
TROMMEL, Tanz und Gesang.“ (aus Afrika)*

*Nach einem gemütlichen Teilete-Nachtessen trommeln wir
gemeinsam im Kreis des Tipis. Mit dem Feuer in unserer Mitte und
natürlich auch einer Geschichte dazu.*

Mitnehmen: *Deine TROMMEL, wetterangepasste Kleidung, Sitz-
unterlage, Getränke, Verpflegung für die Teilete*



Vollmond im Tipi: Cacao-Ceremony

FR 12.8. 19:00 - ca. 22:30 Uhr / CHF 65.-

*An diesem Abend begleitet uns die Kraft des Vollmonds. Wir
schöpfen aus der Fülle und tauchen in die Tiefe. Geborgen im Kreis
des Tipis und mit einem Feuer in unserer Mitte.*

*Lass Dich überraschen von Mama Cacao und der Kraft des Kreises.
Mama Cacao, wie sie auch genannt wird, ist eine liebevolle und
kraftvolle Pflanzenmedizin. Sie öffnet das Herz und begleitet Dich
durch verschiedene Prozesse.*

Mitnehmen: *Sitzunterlage, wetterangepasste Kleidung, Decke,
Getränke, eine Tasse & falls vorhanden Deine Trommel*



Ein Abend im Tipi: Geschichten am Feuer

MI 17.8. 19:00 - ca. 21:00 Uhr / CHF 30.-

Tauche ein in ferne und nahe Welten. Gemütliches Beisammensein im Tipi. In unserer Mitte brennt ein Feuer und Du lauschst Geschichten über Mutter Erde und dem Leben.

Mitnehmen: Sitzunterlage, Getränke



Cacao-Ceremony

FR 26.8. 18:30 - ca. 22:00 Uhr / CHF 65.-

Bring Deine Offenheit und Neugierde mit und gemeinsam mit Mama Cacao, wie sie auch genannt wird, tauchen wir in die Tiefe. Mama Cacao ist eine liebevolle und kraftvolle Pflanzenmedizin. Sie öffnet das Herz und begleitet Dich durch verschiedene Prozesse.

Mitnehmen: Sitzunterlage, wetterangepasste Kleidung, Decke, Getränke, eine Tasse

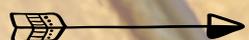


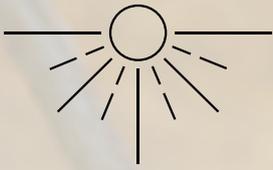
Workshop: Räuchern für den Alltag

SA 27.8. 12:00 - ca. 16:00 Uhr / CHF 90.-

In diesem Workshop erhältst Du einen kleinen Einblick in die Welt des Räucherns. Ziel ist es, dass Du mit einfachen Räucherungen Deinen Alltag unterstützen kannst. Du lernst einige Kräuter hierfür kennen, verschiedene Arten eine Räucherung durchzuführen und wann und wofür eine Räucherung gut ist.

Mitnehmen: Sitzunterlage, Schreibmaterial, Getränke





SEPTEMBER



Workshop: Weisheiten der Naturwesen

SA 3.9. 10:00 - ca. 15:00 Uhr / CHF 85.-

Die Welt und unsere Märchen sind voll von ihnen; Naturwesen wie Feen, Zwerge, Elfen oder Kobolde. Seit meiner Kindheit begleiten mich diese wundervollen und lustigen Wesen und an diesem Tag wollen wir Dir einen Einblick in ihr Leben geben.

Wir hören einiges über ihre Ansichten und ihr Wirken hier auf Mutter Erde. Und natürlich gibt es auch Tipps, wie ein Austausch mit ihnen entstehen kann. Lass Dich von ihrer Magie überraschen.

Mitnehmen: wetterangepasste Kleidung, Sitzunterlage, Getränke & Snacks, und eine kleine Gabe für die Naturwesen



Vollmond Cacao-Ceremony & Tree Dance (ecstatic) für Frauen

SA 10.9. 17:00 - 22:00 Uhr / +vegane Suppe / CHF 95.-

Sonja Spitteler mit Joyce Gloor (ZH) www.yogabyjoyce.com

Ein Abend der Cacao, Tanz, gemeinsames Sein und Geschichten verbindet. Begleitet von einer Geschichte tauchen wir ein in die herzöffnende Welt von Mama Cacao. Anschliessend kommen wir in die Bewegung, tanzen den `Tree Dance` unter dem Vollmond. Wir wachsen mit den Bäumen und verbinden uns mit Mutter Erde und Vater Himmel. Danach stärken wir uns mit einer hausgemachten Suppe und lassen den Abend im Tipi ausklingen.

Mitnehmen: Yogamatte, wetterangepasste Kleidung, Getränke, eine Tasse, Teller & Besteck, Decke



Cacao-Ceremony + Übernachtung

SA 17.9. 19:00 Uhr - SO 18.9. 10:00 Uhr / CHF 95.-

Bring Deine Offenheit und Neugierde mit und gemeinsam mit Mama Cacao, wie sie auch genannt wird, tauchen wir in die Tiefe. Mama Cacao ist eine liebevolle und kraftvolle Pflanzenmedizin. Sie öffnet das Herz und begleitet Dich durch Prozesse. Nach der Ceremony wird im Tipi übernachtet.

Den Morgen begrüßen wir mit einem feinen Frühstück; bring mit, was Du gerne isst, wir machen damit eine grosse Teilete.

Mitnehmen: Schlafunterlage, Schlafsack, wetterangepasste Kleidung, Decke, Getränke, eine Tasse, Teller & Besteck, falls vorhanden Deine Trommel & Etwas für die Frühstück-Teilete



Jahreskreisfest: Mabon (Herbst-Tag-und Nachtgleiche)

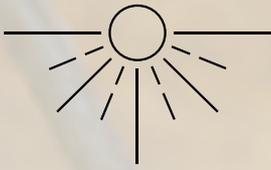
FR 23.9. 18:30 - 22:30 Uhr / +vegi Nachtessen / CHF 70.-

Sonja Spitteler mit Désirée Keller www.praxiszumcolibri.ch

Der Herbst ist im Anmarsch, die Ernte ist eingebracht und die Zeit des Rückzugs bricht an. Nun wird die Fülle genossen und die Sommer-kräfte gebündelt. Wir lassen alten Ballast los und überschreiten zusammen die Schwelle in die dunkle Jahreszeit. Mit einem gemeinsamen Nachtessen, Liedern & Geschichten ums Feuer und Einigem zu Mabon, zelebrieren wir das Erntedankfest.

Mitnehmen: Sitzunterlage, wetterangepasste Kleidung, Getränke, Teller & Besteck, eine Gabe fürs Feuer





OKTOBER



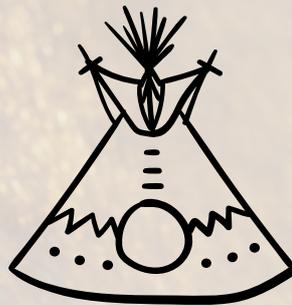
Heartbeat of Mother Earth - Trommelabend

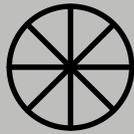
SA 1.10. 18:00 - ca. 24:00 Uhr / CHF 75.-

*„Drei göttliche Wesen nahmen uns die Sorgen ab. Es waren
TROMMEL, Tanz und Gesang.“ (aus Afrika)*

*Nach einem gemütlichen Teilete-Nachtessen trommeln wir
gemeinsam im Kreis des Tipis. Mit dem Feuer in unserer Mitte und
natürlich auch einer Geschichte dazu.*

Mitnehmen: *Deine TROMMEL, wetterangepasste Kleidung, Getränke,
Verpflegung für die Teilete, Sitzunterlage*





AGB's



In den Vorbereitungen und dem Unterhalt des Tipis steckt eine Menge Arbeit. In den Preisen der einzelnen Events ist auch das Material wie z.B. Cacao, Räucherware, Brennholz, Platzmiete, Verpflegung oder Übernachtung (falls gelistet) etc. inbegriffen.

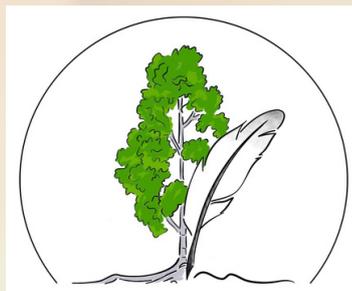
Bitte bring den Kursbetrag jeweils in BAR mit.

Für sämtliche Workshops/Veranstaltungen gilt: Im Verhinderungsfall bitte ich um eine frühzeitige Abmeldung. Bei Absagen wird eine Umtriebsentschädigung von CHF 15.— fällig und ab 48 Std. vor dem Kurs/Event muss der gesamte Preis bezahlt werden. Danke für Dein Verständnis.

Bei Absagen von meiner Seite fallen für Dich keine Kosten an. Dies kann u.a. Wetterbedingt oder bei zu wenig Anmeldungen der Fall sein.

Sonja Spitteler (Praxis Ahyoka) und ihre Gastreferent*innen übernehmen keine Haftung bei Unfällen/Verletzungen. Versicherung ist Sache der Teilnehmer*innen.

Das Tipi steht auf einem Privatgrundstück. Bitte bleib auf dem Weg und lass nichts liegen. Danke.



Sonja Spitteler

Praxis Ahyoka

Gasstrasse 7

4410 Liestal

079 313 74 97

s.spitteler@gmx.ch

www.sonjaspitteler.ch